



POHJOIS-POHJANMAAN
SAIRAANHOITOPIIRI

VARSINAIS-SUOMEN
SAIRAANHOITOPIIRI



Yleislääketieteen toimijoiden kannanotto - Hoitosuhteen jatkuvuus varmistettava uusissa sote-rakenteissa

Hoidon jatkuvuus on keskeinen terveydenhuollon laatuun, tehokkuuteen, kustannuksiin ja väestön terveyteen myönteisesti vaikuttava tekijä.

Jatkuvuuden kulmakiviä ovat pitkäaikainen hoitosuhde, hoidon sujuvuus ja hyvä tiedonkulku. Perusterveydenhuollossa saman lääkärin kanssa asioineiden osuus on pudonnut merkittävästi viime vuosikymmenenä. Esimerkiksi Oulussa hoidon jatkuvuus lääkärivastaanotolla väheni 90:stä 30

%:iin vuosina 1999 – 2012. Perusterveydenhuollon yleislääkärit ovat hoidon jatkuvuuden kannalta tärkeässä roolissa. Voimavaroja suunnataan kuitenkin yhä enemmän erikoissairaanhoidon.



Pysyvät hoitosuhteet lisäävät väestön terveyttä

Laaja joukko suomalaisia yleislääketieteen toimijoita* lääkäriyhdistyksissä, perusterveydenhuollon yksiköissä ja yliopistoissa kantaa huolta nykykehityksestä. He haluavat kiinnittää huomiota siihen, että sote-uudistuksessa hoidon jatkuvuus varmistetaan riittäväillä ja osaavilla yleislääkäripalveluilla sen sijaan, että hoito pirstaloituu irrallisiin, erikoistuneisiin yksiköihin.

*- Mitä vaikeampia ja pitkäaikaisempia terveysongelmia hoidetaan, tai mitä iäkkäämpi potilas on, sitä enemmän hoidon jatkuvuudella tiedetään saavutettavan terveyshyötyjä. Tutkimukset osoittavat pysyvän hoitosuhteen hyödyt sekä paremman hoitotuloksen että yhteiskunnan voimavarojen kannalta, tiivistää yllilääkäri **Risto Raivio** Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymästä.*

Hoidon jatkuvuus tarvitaan terveydenhuollon laatumittariksi

Jatkuvan hoitosuhteen tiedetään kannustavan potilaita ottamaan myös itse vastuuta terveydestään sitoutumalla hoitoon, ennaltaehkäisyyn sekä terveydenhuollon ammattilaisten antamiin ohjeisiin. Pysyvä hoitosuhde vähentää kustannuksia esimerkiksi lääkkeiden käytössä, diagnostisissa tutkimuksissa, ensihoidossa ja potilaiden sairaalahoitoon lähettämisessä.

Jatkuvuuden arviointi tulisivikin olla keskeinen terveydenhuollon laadun arvioinnin mittari ja kansallinen tavoite. Hoidon jatkuvuutta voidaan tutkia arvioimalla vastaanottokäyntiä, potilaan hoitoon liittyvää tiedonkulkua, vuorovaikutussuhteita potilaiden ja hoitoon osallistuvien ammattilaisten välillä sekä arvioimalla palveluiden toteutusta.

- *Jotta väestön parempi terveys ja terveystalouden kustannusten säästötavoitteet voidaan saavuttaa, tulisi kehitys kääntää hoidon jatkuvuuden osalta nykykehityksestä päinvastaiseen suuntaan. Yleislääkäri on erikoistunut hoitamaan ihmistä kokonaisuutena. Tätä osaamista ja voimavaraa tulee vahvistaa perusterveydenhuollossa, toteaa professori emerita **Sirkka Keinänen-Kiukaanniemi** Oulun yliopistosta.*

Jatkuva hoitosuhde luo inhimillistä turvallisuutta ja hyviä hoitotuloksia



Jatkuvan hoitosuhteen hyötyjä

Lisää potilaiden kokemaa tyytyväisyyttä, luottamusta ja sitoutumista hoitoon.

- ✓ Parantaa hoidon tuloksia.
- ✓ Lisää potilaan hoitomyöntyvyyttä.
- ✓ Parantaa lääkärin diagnostisia taitoja.
- ✓ Auttaa välttämään turhia lääketieteellisiä toimenpiteitä ja tutkimuksia.
- ✓ Vähentää terveydenhuollon kokonaiskustannuksia.

Lisätiedot ja -materiaalit

<https://www.hoidonjatkuuus.fi/>

- **Itä-Suomi**
Pekka Mäntyselkä, professori, Itä-Suomen yliopisto, pekka.mantyselka@uef.fi, 0504499436
Nina Tusa, kliininen opettaja, Itä-Suomen yliopisto ja terveystieteiden tutkimuskeskus, Siilinjärven terveystieteiden tutkimuskeskus, nina.tusa@uef.fi, 0469220643
- **Eteläinen Suomi**
Risto Raivio, ylilääkäri, Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä, risto.raivio@phhyky.fi, 0444406343
Arja Helin-Salmivaara, yleislääketieteen koulutusylilääkäri, HUS:n perusterveydenhuollon yksikkö, arja.helin-salmivaara@hus.fi, 0504286859
Johanna Rauste, terveystieteiden tutkimuskeskuslääkäri, perhelääkäri, Kirkkonummi, johanna.rauste@kirkkonummi.fi, 0401269528
Johan Eriksson, professori, Helsingin yliopisto, johan.eriksson@helsinki.fi, 0405016595
Johan Eriksson, professor, Helsingfors universitet, johan.eriksson@helsinki.fi, 0405016595
- **Pohjois-Suomi**
Sirkka Keinänen-Kiukaanniemi, professori emerita, Oulun yliopisto ja terveystieteiden tutkimuskeskus, Oulun kaupungin hyvinvointikeskus ja Selänteen perusterveydenhuollon kuntayhtymä, sirkka.keinanen-kuikaanniemi@oulu.fi, 0405023062
Liisa Cajan-Suokas, yleislääketieteen koulutusylilääkäri, Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri, liisa.cajan-suokas@ppshp.fi; 0408221487
Ilona Mikkonen, terveystieteiden tutkimuskeskuslääkäri, Rovaniemi, ilona.mikkonen@rovaniemi.fi; 0405296004
- **Keskeinen Suomi (Pirkanmaa)**
Elise Kosunen, professori, elise.kosunen@staff.uta.fi, 0503186713
Merja Toivonen, kliininen opettaja, Tampereen yliopisto, merja.toivonen@uta.fi, 0503187771
Tero Harjuntausta, terveystieteiden tutkimuskeskuslääkäri, Tampere, tero.harjuntausta@elisanet.fi; 050339 6688
- **Varsinais-Suomi**
Päivi Korhonen, professori, paivi.korhonen@utu.fi, 040 765 3257
Merja Ellilä, kliininen opettaja, Turun yliopisto, merja.ellila@utu.fi, 0407326971
Seija Eskelinen, terveystieteiden tutkimuskeskuslääkäri, Pori ja puheenjohtaja, Suomen yleislääketieteen yhdistys, seija.eskelinen@duodecim.fi, 0505430527
- **Yleiset tiedustelut:** Viestintätoimisto Akvamariini Porter Novelli, meri.mathlin@akvamariini.fi,

Lähteet

- **Kaila M.** Yleislääkäri, yleislääketiede ja sote. Lääketieteellinen Aikakauskirja Duodecim 2017; 133:1237-8.
- **Raivio R.** Hoidon jatkuvuus perusterveydenhuollossa. Lääketieteellinen Aikakauskirja Duodecim. 2017;133(17):1563-9.
- **Voutilainen S, Raivio R, Arvonen T, Mattila KJ.** Hoidon jatkuvuus väheni tuntuvasti Oulun kaupungin perusterveydenhuollossa 1997-2012. Suomen Lääkärilehti 2015;70(39): 2529 – 2533.

*TOIMIJAT

- Suomen yleislääkärit ry <https://www.yleislaakarit.fi/> Suomen yleislääketieteen yhdistys <http://www.syly.fi/>
- Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri www.hus.fi Kuopion yliopistollinen sairaala www.kys.fi
- Pirkanmaan sairaanhoitopiiri <http://www.pshp.fi> Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri <https://www.ppsHP.fi>
- Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri <http://www.vsshp.fi> Itä-Suomen yliopisto <http://www.uef.fi>
- Helsingin yliopisto <https://www.helsinki.fi> Oulun yliopisto <http://www oulu.fi/yliopisto/>
- Turun yliopisto www.utu.fi Tampereen yliopisto <https://www.uta.fi/>